

# KAFFEE UND TEE

Espresso / doppelt . . . . .	2,40 / 3,60 €
Kaffee klein / gross . . . . .	2,60 / 3,80 €
Cappuccino klein / gross . . . . .	3,60 / 4,80 €
Flat White . . . . .	4,10 €
Milchkaffee. . . . .	3,70 €
Latte Macchiato . . . . .	3,80 €
Red Cappuccino <i>mit gemahlenem Rooibos-Tee und Zimt</i> . . . . .	4,10 €
Chai Latte <i>mit Prana-Chai, Milch und Zimt</i> . . . . .	4,20 €
Heisse Schoki + Sahne 0,50 € . . . . .	3,80 €
Nitro Coffee <i>cold brewed coffee, saisonal</i> . . . . .	4,20 €
Tee Charitea . . . . .	3,80 €
<i>Wildfruit   Red Rooibos   Ginger Lemon   Clean Green   Green Himalaya Masala Chai   Earl Grey   Darjeeling   Arabian Mint   Happy Belly</i>	
Hausgemachter Booster Tee <i>Ingwer   Zitrone   Grüntee</i> . . . . .	4,20 €
Hafermilch   laktosefreie Milch . . . . .	+ 0,30 €

**Allergenkarte? Einfach an der Kasse fragen**

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel

4=Geschmacksverstärker 5=Schwefeldioxid 6=Koffein 7=Chinin 8=Phosphat

# FRISCHE SÄFTE

<b>Wurzelglück</b> <i>Apfel, Sellerie, Karotte, Ingwer, Olivenöl</i> . . . . .	5,40 €
<b>Tante Hilde</b> <i>Birne, Orange, Traube, Ingwer</i> . . . . .	5,70 €
<b>Rakete</b> <i>Apfel, Traube, Minze, Gurke, Limette</i> . . . . .	5,50 €

# SMOOTHIES & MILCHSHAKES

<b>Beerenfete</b> <i>Waldbeeren, O-Saft, Soja-Joghurt</i> . . . . .	5,10 €
<b>Kraftstoff</b> <i>Apfel, O-Saft, Spinat, Gurke</i> . . . . .	5,40 €
<b>Sonnenanbeter</b> <i>Mango, Maracuja, O-Saft, Limette, Chiasamen</i> . . . . .	5,70 €
<b>Smoothie des Monats</b> <i>siehe Aushang</i> . . . . .	5,50 €
<b>Vanille-Banane-Shake</b> <i>mit Soja-Joghurt</i> . . . . .	5,50 €
<b>Schoko-Nougat-Shake</b> <i>mit Soja-Joghurt</i> . . . . .	5,50 €

# HAUSGEMACHTE ERFRISCHUNG

<b>Hausgemachte Limonade</b> <sup>1,2</sup> . . . . .	4,60 €
<i>Grapefruit-Ingwer   Granatapfel-Acai</i>	
<i>Mango-Maracuja   Hibiskus-Apfel   Holunder-Minze</i>	
<b>Zitronen-Minz-Eistee</b> <i>zuckerfrei und ungesüsst</i> . . . . .	4,40 €
<b>Hausgemachter Eistee „Heini“</b> <sup>2,3</sup> . . . . .	4,40 €
<i>Entkoffeinierter Schwarztee   Apfel   Zitrone</i>	

## SOFTDRINKS

Paulaner Spezi <sub>2,4,8</sub> . . . . .	0.33l	3,50 €
Proviant Cola <sub>2,4,8, auch ohne Zucker 2,5,6,</sub> . . . . .	0.33l	3,50 €
Goldberg Tonic Water <sub>3,10</sub> . . . . .	0.25l	3,30 €
Tafelwasser Laut . . . . .	0.3l   0.5l   1.0l	3,10 €   4,10 €   6,20 €
Randegger Still . . . . .	0.25l   0.5l   0.75l	3,10 €   4,10 €   5,70 €

## ALKOHOL

Prosecco . . . . .	0.1l   0.75l	4,70 €   32,00 €
Heinrich Spritz <sub>2,9</sub> Pampelle, Orangina Rouge, Prosecco . . . . .	0.2l	7,90 €
Limoncello Spritz <sub>2</sub> . . . . .	0.2l	7,90 €
Aperol Spritz <sub>2</sub> . . . . .	0.2l	7,90 €
Martini Pommegrane <i>Martini, Granatapfel-Limo</i> . . . . .	0.2l	7,90 €
Weissweinschorle . . . . .	0.2l	3,60 €
Schorle-Gewitter <i>1 Liter Riesling &amp; 1 Liter Sprudelwasser</i> . . . . .		32,00 €
Gin Tonic „White Socks“ Humbel Gin <sub>3</sub> . . . . .		8,90 €
Ginonade <sub>1,2</sub> <i>Gin mit hausgemachter Limonade nach Wahl</i> . . . . .		8,90 €

Bayreuther Helles vom Fass . . . . .	0.3l	3,60 €		0.5l	4,90 €
Alpirsbacher Hefeweizen <i>auch alkoholfrei</i> . . . . .	0.5l	4,90 €			
Leibinger Pils . . . . .	0.33l	3,60 €			
Eimer voll flüssiges Brot <i>5+1 Leibinger 0.33l</i> . . . . .		19,00 €			
Riesling <i>Markus Pfaffmann</i> . . . . .	0.2l	6,70 €			
Grauburgunder Heinrich <i>Lorenz Keller</i> . . . . .	0.2l	7,70 €		0.75l	26,00 €
Rosé Heinrich <i>Lorenz Keller</i> . . . . .	0.2l	7,70 €		0.75l	26,00 €
Primitivo <i>Italien</i> . . . . .	0.2l	6,90 €		0.75l	23,00 €

## KUCHEN & COOKIES

Cheese Cake <i>mit diversen Toppings</i> . . . . .	4,40 €
Brownie. . . . .	4,40 €
Kuchen aus der Theke <i>vegan &amp; glutenfrei</i> . . . . .	4,10 €
Cookie <i>Cranberry   Weisse Schoki   Vollmilch-Schoki</i> . . . . .	2,70 €
Cupcake <i>vegan &amp; glutenfrei</i> . . . . .	3,90 €
Apfel-Blätterteigtörtchen . . . . .	3,10 €
Pastel de Nata . . . . .	2,70 €
+ Portion Sahne zum Kuchen. . . . .	+ 0,80 €

# FRÜHSTÜCK

Butter-Croissant | Pain au chocolat ..... 2,40 €

Brezel mit Butter ..... 2,10 €

Brezel mit Dip ..... 3,80 €

*Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse oder Hummus oder Frischkäse oder Guacamole*

„Avocadobrot“ geröstetes Sauerteigbrot ..... 7,90 €

*veganer Frischkäse, Avocado, Babyspinat, vegane Limetten-Mayo, rosa Pfeffer, Gemüse*

Frühstücksbrot getoppt mit einem pochierten Ei? ..... + 2,20 €

Himbeer-Chia-Bowl *Kokos, Schokolade, Granola, Mandel* **Vegan** ..... 6,90 €

Mermaid-Bowl *Banane, Kokos, Heidelbeeren, Chia* **Vegan** ..... 6,90 €

Matcha-Bowl *Matcha, Avocado, Spinat, Kokos, Limette, Kiwi, Banane* **Vegan** ..... 7,30 €

Acai-Bowl *Acai, Waldbeeren, Sojayoghurt, Banane, Granola* **Vegan** ..... 7,60 €

Original Bircher Müsli *Apfel, Traube, Rosinen, Mandeln* ..... 6,70 €

Porridge *Apfel-Zimt oder Banane-Schoko oder Beeren* **Vegan** ..... 5,70 €

**„Best Buddies“ Frühstück für 2. . . . . 19,80 €**  
*Appenzeller, Frischkäse, Himbeermarmelade, Hummus,  
Guacamole, Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse, Butter und Baguette*  
Extra Brot Korb + 1,50 € | mit Bodenseeschinken + 2,10 €

**„Huevos al vapor“ Gedämpfte Eier in der Tasse mit Baguette**

**„Klassisch“ mit Käse, Tomate, Frühlingszwiebeln. . . . . 5,80 €**

**„Greece“ mit Feta, Paprika, Tomate, Frühlingszwiebeln. . . . . 5,90 €**

**„Trondheim“ mit Lachs, Frühlingszwiebeln, Meerrettich. . . . . 6,90 €**

## **BAGEL**

**„Fischers Fritze“ Laugenbagel. . . . . 9,40 €**  
*Lachs, Guacamole, Meerrettich, Frischkäse, Honig-Senfsauce, Gurke*

**„Holy Hummus“ Naturbagel *vegan*. . . . . 8,90 €**  
*Guacamole, Hummus, Blattspinat, Kichererbsen, Belugalinsen, Chili*

**„Buffalo Soldier“ Naturbagel . . . . . 8,60 €**  
*Aprikose-Rosmarin-Frischkäse, Tomate, Salat, Mozzarella, Balsamico bianco*

**„Moin“ Laugenbagel . . . . . 8,90 €**  
*Rührei, Frischkäse, Rucola, Bacon & Frühlingszwiebeln*

**„Bert“ Laugenbagel . . . . . 8,90 €**  
*Camembertcreme, Babyspinat, Preiselbeeren, Frischkäse, geröstete Nüsse*

**„Lorenzo“ Laugenbagel . . . . . 8,90 €**  
*Schwarzwälder Schinken, Rucola, Frischkäse, Tomatenpesto*

## ZUM SNACKEN

Portion Oliven mit Baguette . . . . .	5,40 €
Bruschetta mit Tomatensalsa . . . . .	6,50 €
Pikante Nachos <i>mit Guacamole und Tomatensalsa</i> . . . . .	8,30 €
Antipastiteller für 2 Personen . . . . .	21,50 €
<i>Hummus, Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse, Grana Padano, Kapernäpfel, getr. Tomaten, Schwarzwälder Schinken, Oliven &amp; Brot</i>	

## WARM

Ramen Mau Mau <i>Vegan</i> . . . . .	13,60 €
<i>Udon Nudeln, Asia-Gemüse, eingelegter Tofu, Brühe, Koriander, Erdnüsse, Röst - &amp; Lauchzwiebeln</i>	
Ramen Tschick-Än . . . . .	14,90 €
<i>Udon Nudeln, Asia-Gemüse, Hähnchen, Brühe, Koriander, Erdnüsse, Röst - &amp; Lauchzwiebeln</i>	
Scharfes Curry „TukTuk“ <i>Rotes Curry</i> . . . . .	13,20 €
<i>Asia-Gemüse, Kokosmilch, Frühlingszwiebeln, Koriander, Reis</i>	
<i>+ geräucherter Tofu oder Hähnchen . . . . . + 4,30 €</i>	
Mildes Curry „Halkee Karee“ <i>Grünes Curry</i> . . . . .	13,60 €
<i>Asia-Gemüse, Kokosmilch, Zitronengras, Kafirblätter, Reis, Frühlingszwiebeln</i>	
<i>+ geräucherter Tofu oder Hähnchen . . . . . + 4,30 €</i>	
Regionale Maultaschen <i>Fleisch oder Veggie</i> . . . . .	13,60 €
<i>Maultaschen, Kartoffelsalat, Röstzwiebeln, Frühlingszwiebeln</i>	

## SALATE & BOWLS

Grüne Bowl <i>Vegan</i> . . . . .	13,40 €
<i>Zucchini, Blattspinat, Avocado, Edamame, Wakamesalat, Wasabinüsse, Gurke, Miso-Dressing</i>	
Gelbe Poke Bowl <i>Vegan</i> . . . . .	12,90 €
<i>Gelbe Beete, Zucchini, Mais, Salatherzen, Kichererbsen, Cashews, Curry-Zimt-Blumenkohl</i>	
Caesar Salad Bowl . . . . .	11,90 €
<i>Salatherzen, Babyspinat, Kapern, Caesardressing, Grana Padano, Croutons</i>	
Bunte Bowl des Monats . . . . .	T.P.
Noch was oben drauf?	
+ Hähnchen oder Tofu . . . . .	+ 4,30 €
Linsen-Mangosalat im Glas . . . . .	8,70 €
<i>Rote Linsen, Fetakäse, Mango, Frühlingszwiebeln, Paprika</i>	
Italienischer Nudelsalat . . . . .	7,90 €
<i>Penne, getrocknete Tomaten, Oliven, Rucola, italienische Kräuter</i>	
Beilagensalat . . . . .	4,50 €
<i>Salat, Babyspinat, Gurke, Tomate, Hausdressing</i>	
Salat der Saison . . . . .	T.P.
<i>wechselnde Salate der Saison</i>	